



BODY, MIND & SOUL (BMS)

Balance & Ausgewogenheit von Körper, Geist & Seele gehören zusammen, wie Himmel & Erde. Das eine ist ohne das andere nicht existent.

Wir werden auf Mutter Erde geboren um unsere Aufgaben, die wir in unserem seelischen «Rucksack» mitgenommen haben, abzuarbeiten & aufzulösen. Damit dies gelingt, stellt uns das Leben immer wieder vor grosse Rätsel, die wir zu lösen haben.

Gelingt uns dies, wird der «Rucksack» etwas leichter. Schieben wir die Lösung des Lebensrätsels vor uns hin, schaffen wir uns nur noch schwerere und grössere Lebenslasten.

Immer mehr von uns schleppen bereits heute einen physikalischen Rucksack mit sich herum. Der «seelische Rucksack» ist wird leider immer mehr überfüllt.

Sie werden vielleicht meine Ansicht nicht teilen, jedoch das Gegenteil nicht beweisen können.

Wenn Sie es schaffen, sich mit Ihrem Körper, Geist und Seele in Einklang zu verbinden & realisieren, dass das ein einmaliges Geschenk an uns ist, sehen Sie diese Tatsache von einer anderen Seite. Wir geniessen nur für einen begrenzten Zeitraum, dieses einmalige Geschenk auf Mutter Erde. Deshalb sollten wir achtsam, respektvoll und Wertschätzung mit uns und um uns leben lernen.

Gerne unterstütze ich Sie dabei, Ihr Leben nach Ihren Wünschen zu gestalten und zu erleben.