



BEWUSSTE LEBENSFREUDE

Lebensfreude birgt ein wertvolles Geheimnis in sich, in Ihnen. Wenn Sie bereit dazu sind, in sich selbst und um Sie herum dies zuzulassen. Aus dem Herzen, Ihrem Herzen heraus zu fühlen, wie schön Sie selbst sind und alles von Ihnen heraus entspringt. Selbstwertschätzung, Selbstachtung und Ehrlichkeit gehören als Rezept zur Lebensfreude.

In der heutigen gestressten Zeit, die mit Überforderung am Arbeitsplatz, in der privaten Umgebung geschaffen und zugelassen wird, nicht immer Wunschtraum ist, zeigen die vielen unglücklichen Menschenseelen, um uns herum

Wie ändert man solch eine Situation oder Zustand?

Ein guter, positiver Gedanke verbunden mit dem entsprechenden schönen Gefühl aus Ihrem Herzen, bewegt bereits eine Stufe in diese Richtung. Wenn Sie diese Gefühlsgedanken mit herzlicher Freude in Ihnen motivierend auslösen, sind Sie auf dem Weg, den die meisten von uns finden wollen.

Versuchen Sie es doch kurz selbst, nehmen Sie sich ein schönes Erlebnis oder ein unvergessliches positives Gedankenbild, das in Ihnen Freude und Herzlichkeit auslöst.

Spüren Sie diesen Moment des Glücks und der Zufriedenheit. Lassen Sie dieses Gefühl in sich selbst aufkommen und wachsen, geniessen Sie in sich dieses wunderbare Geschenk!

Wiederholen Sie dies so oft Sie wollen und Sie werden erleben, wie Ihr Leben Ihnen und Anderen Freude schenkt und verschenken kann!

Geeignet für alle die an sich selbst etwas verändern wollen und nicht immer nur davon reden!